

1- THÁNH THỂ

Thánh Thể Ân sủng (2 tay giơ lên cao, giữa mặt)

Thánh Thể Sức sống (xoè 2 tay)

Thánh Thể Thần lương (2 tay bụm vào miệng)

Thánh Thể Tình yêu (2 tay áp chéo ngực)

Thánh Thể Trao ban (nắm tay 2 người hai bên)

Giêsu Thánh Thể Lý tưởng thiếu nhi A! (dẫn từng tiếng, nhảy lên.)

2- THÁNH...

Thánh Thể Thánh Thể (2 tay chấp lại, cúi đầu)

Thánh Tâm Thánh Tâm (2 tay áp chéo trước ngực)

Thánh giá Thánh giá (2 tay giang ngang)

Thánh ân Thánh ân (2 tay giơ lên trời)

Thánh Thần Thánh Thần (2 tay áp trên đầu)

Người ĐK hô gì , tất cả làm theo động tác đó, sai bị phạt

3- TÌNH YÊU CHÚA

Tình yêu Chúa! Cao (đưa 2 tay lên cao)

Tình yêu Chúa! Sâu (cúi mình, chỉ 2 tay xuống đất)

Tình yêu Chúa! Rộng (đưa 2 tay giang ngang)

Tình yêu Chúa! Bao la(vung 2 tay rộng ra)

Tình yêu Chúa! Cao, sâu, rộng, bao la, A! (nhảy lên)

4- CHÚA THÁNH THẦN

Thánh Thần Nguồn bình an (bắt tay người bên phải)

Thánh Thần Nguồn chân lý (xoa đầu người bên trái)

Thánh Thần Nguồn hy vọng (nắm tay nhau đưa cao)

Thánh Thần Nguồn tin yêu (áp 2 tay vào ngực)

Thánh Thần Bình an, chân lý, hy vọng. tin yêu

(vỗ tay nói dẫn mạnh từng tiếng

5- CHÚA BA NGÔI

Con tin Chúa Cha (đặt tay lên trán)

Con tin Chúa Con (đặt tay lên ngực)

Con tin Chúa Thánh Thần (đặt tay lên vai)

Con tin để yêu Chúa Ba Ngôi (giữa mặt, đưa 2 tay lên cao)

6- MANG ĐỨC KITÔ

Tôi mang Đức Kitô (2 tay trên vai mình)

Anh mang Đức Kitô (2 tay trên vai người bên phải)

Em mang Đức Kitô (2 tay trên vai người bên trái)

Chúng ta mang Đức Kitô (nắm tay thành vòng tròn)

7- CHÚA Ở ĐÂU

Chúa ở đâu? Trong anh (chỉ 2 tay sang 2 người hai bên)

Chúa ở đâu? Trong tôi (chỉ 2 tay vào mình)

Chúa ở đâu? Trong vũ trụ (chỉ 2 tay lên trời)

Và hiện diện Khắp mọi nơi (*vung 2 tay lên cao*)

8- CHÚA HIỆN DIỆN

Chúa ở đâu? Trong tâm hồn (*2 tay áp chéo ngực*)

Chúa ở đâu? Trong lương tâm (*2 tay đặt lên đầu*)

Người hiện diện Giữa chúng ta (*chỉ tay vào giữa*)

Chúc tụng Người Hallêluia (*hô to, ném mũ, khăn lên cao*)

9- CON MỘT CHA

Chúng ta là Anh em (*chỉ tay vào người bên trái*)

Chúng ta là Chị em (*chỉ tay vào người bên phải*)

Chúng ta là Anh chị em (*nắm tay 2 người hai bên*)

Con một Cha Trên trời (*nắm tay nhau đưa lên cao*)

10- YÊU THƯƠNG NHAU

Thiên hạ thấy Một hai (*vỗ tay theo nhịp*)

Môn đệ Chúa Một hai (*giậm chân theo nhịp*)

Yêu thương nhau Hự! hự! (*gật đầu theo nhịp*)

Thiên hạ thấy Môn đệ Chúa yêu thương nhau hự! Hự!

(*vỗ tay, giậm chân, gật đầu theo nhịp*)

11- PHÚC THẬT

Phúc cho ai Trong sạch (*2 tay áp chéo ngực*)

Phúc cho ai Bác ái (*bắt tay 2 người hai bên*)

Phúc cho ai Thuận hòa (*nắm tay thành vòng tròn*)

Phúc cho ai Hiền lành (*mím cười với 2 người hai bên*)

Vì họ là Con Thiên Chúa (*đọc to từng chữ*)

12- CÙNG VỀ ĐẤT HỨA

Anh chị em ơi Oi! (*giơ tay lên*)

Cùng về Đất Hứa Có tôi ! Có tôi! (*2 tay giơ cao*)

Ta cùng đi 1 2 3 4 – 4 3 2 1 (*giậm chân đi vào rồi lùi ra*)

Vào rừng sâu Vào rừng sâu (*2 tay vòng lại đè trên đầu*)

Qua đồi núi Qua đồi núi (*khom lưng, đập tay xuống đùi*)

Về Đất Hứa A! (*nhảy lên*)

13- VỀ ĐẤT HỨA

Dân ta đâu? Đây ! (*giơ tay phải lên*)

Theo ai ? Giavê (*giơ tay trái lên*)

Băng rừng Băng rừng (*bước vào trong 1 bước*)

Vượt núi Vượt núi (*bước lùi lại*)

Về Đất Hứa Nở hoa (*2 tay đưa lên cao, rung nhẹ*)

14- ĐI TÌM CHÚA

Anh chị em ơi! Oi! (*giơ tay lên*)

Đi tìm Chúa Bằng gì, bằng gì? (*gật lên gật xuống*)
Bằng máy bay U..ù...chẳng gặp !
Bằng xe lửa Xìch xìch, xìch xìch....Chẳng thấy
Bằng đôi chân 1,2 – 1,2 ..mệt quá !
Bằng con tim A! (*nhảy lên*)

15- CHÚA ĐÃ VỀ

Ồ này anh em ơi Ối!
Chúa đã về Chúa đã về (*vỗ tay 3 cái*)
Trên phố phường Trên phố phường (*bước vào 3 bước*)
Trên làng quê Trên làng quê (*bước thêm 3 bước*)
Trên quê hương VN Nhảy ra 6 bước, mỗi bước A 1 tiếng

16- SA MẠC

Sa mạc Cát bụi (*2 tay bịt mắt*)
Sa mạc Nắng cháy (*2 tay che đầu*)
Sa mạc Lạnh lẽo (*2 tay run run*)
Sa mạc Khát khô (*tay vuốt cổ*)
Sa mạc Sợ sợ (*chạy đều đều tại chỗ*)
Nhưng Giavê Yêu ta A! (*nhảy lên*)

17- THẬP NẠN

Ếch Ôp! Ôp ! (*nhảy cóc*)
Cào cào Bay (*nhảy lên xuống*)
Muỗi O....O....(*giơ tay quay vòng vòng*)
Hình phạt thứ mười Chết (*đứng im nhắm mắt*)
Ai Cập Đại bại (*lăn đùng xuống đất*)

18- CHẶT PHÚT TAY ĐI

Anh chị em ơi! Ối! (*vỗ tay 2 cái 1-2 0*)
Tay này sinh tội Chặt! Chặt! (*tay phải chặt vào tay trái*)
Chân này sinh tội Chặt! Chặt! (*chặt vào chân 2 cái*)
Mắt này sinh tội Đục! Đục! (*tay móc vào mắt 2 lần*)
Cả người sinh tội Vứt xa! (*Ném 2 tay về phía trước*)

19- CHÚA CHỮA

Chúa chữa Chữa ai, chữa ai? (*chỉ tay từ trái sang phải*)
Người mù Được thấy (*chỉ tay vào mắt*)
Người què Được chạy (*chạy tại chỗ*)
Người điếc Được nghe (*chỉ vào tai*)
Người nghèo Được thương (*áp chéo tay vào ngực*)
Người chết Được sống (*vỗ tay 3 cái, nhảy lên*)

20- SÓNG GIÓ IM LẠNG

Căng buồm Ra khơi (*2 tay chèo thuyền*)

Gió bão vù vù (*quay tay tròn trên đầu*)
Sóng vỗ Âm âm (*ngiêng người sang trái, phải*)
Nước tràn Chết mắt (*2 tay bịt mắt*)
Chúa cứu Bình an A! (*đứng thẳng , vỗ tay*)

21- SÓNG GIÓ YÊN LẶNG

ĐK đưa tay về hướng nào ù..ù...(*người nghiêng ngả*)
Đưa 2 tay ra rào..rào..(*Vỗ tay làm mưa*)
Đập 2 tay xuống âm..âm..(*nhún người lên, xuống*)
Đắm tay lên trời ùng..ùng
Chỉ tay ra trước mặt A! (*đứng im, yên lặng hoàn toàn*)

22- THA THỨ

Bỏ Giận hờn (*tay phải làm động tác ném ra xa*)
Tránh Kêu ca (*tay trái xua trước mặt*)
Xa Thù hận (*tay phải đâm vào ông bàn tay trái*)
Chúng ta Thứ tha (*nắm tay hai người hai bên giờ cao*)

23- QUA BIỂN ĐỎ

ĐK chỉ hướng nào *Tất cả chạy về hướng đó.*
Đập gậy lên xuống *Tất cả nhảy lên xuống theo nhịp*
Địch quân *Tất cả ngồi im*
Qua biển đỏ Tạ ơn Chúa A! (*nhảy ra 1 bước*)

24- MANNA

Manna Plêna (*2 tay vung ra*)
Manna plêna Manduca (*2 tay đưa vào miệng*)
Manna plêna manduca Hallêluia! (*Giơ tay phải*)
Hallêluia! (*Giơ tay trái*)
Hallêluia! (*Giơ hai tay , nhảy lên*)

25- ĐƯỜNG ĐI

Đường đi Chông gai(2) (*cúi mình, chống tay xuống đất*)
Dẫn ta lên Quê trời (*đứng thẳng, chỉ 2 tay lên trời*)
Đường đi Thênh thang (2) (*dậm chân, nghiêng ngả*)
Dẫn ta xuống Hoả ngục (*cúi mình, chỉ tay xuống đất*)

26- ĐÈN & MUỐI

Đèn sáng Soi muôn dân (*giờ cao tay phải, soi trái, phải*)
Muối ướp Các tâm hồn (*áp chếp tay vào ngực*)
Đèn không sáng Tối đen (*2 tay bịt mắt*)
Muối không mặn Giục bỏ (*giậm 2 chân , ném tay ra trước*)

27- ĐÈN SÁNG – MUỐI MẶN

Muối Mặn (*quẹt tay ngang miệng*)
Đèn Sáng (*đưa tay dụi mắt*)

Muối mặn Ướp muôn dân (2 tay từ trên ấn xuống)
Đèn sáng Soi thiên hạ (2 tay làm đèn khua trái, phải)
Làm tông đồ A! (hết to và nhảy lên cao)

28- ĐÓT ĐÈN

Thấp ngọn đèn Thấp ngọn đèn (ngón trỏ trái làm đèn, ngón trỏ phải làm lửa chạm nhau)
Đèn sáng Đèn sáng (5 ngón tay trái chụm lại, bung ra)
Đề vào thùng Đề vào thùng (đặt tay xuống đất)
Tối âm u Tối âm u (ngồi xuống bịt mắt)
Thấp ngọn đèn Thấp ngọn đèn (ngón trỏ trái làm đèn, ngón trỏ phải làm lửa chạm nhau)
Đề trên giá Đề trên giá (nhón chân, vởi tay lên cao)
Sáng tràn lan Sáng tràn lan (2 tay giang ngang xoay 1 vòng)

29- GIEO GIỐNG

Gieo giống (2) Rơi đầu, rơi đầu?
Trên đá Khô héo (ngoéo đầu về bên phải)
Vệ đường Chim ăn (khom người, mở tay xuống đất)
Bụi gai Chết nghệt (ngồi thu mình)
Đất tốt Nở hoa (đứng dậy, rung 2 tay lên trời)

30- GIA KÊU

Gia Kêu Lùn (tay trên hông, lùn xuống một chút)
Gia Kêu Lùn (lùn xuống thêm một chút)
Gia Kêu Lùn (lùn xuống thêm)
Chúa chữa A! (nhảy lên)

31- CHÚA BẢO

Chúa bảo (2) Bảo chi (2)
Bảo Phêrô Chèo thuyền (2) (động tác chèo thuyền)
Chúa bảo (2) Bảo chi (2)
Bảo Phêrô Tung lưới (2) (2 tay tung mạnh ra trước)
Chúa bảo (2) Bảo chi (2)
Bảo Phêrô Kéo lưới về (2) (động tác kéo lưới)

32 RA KHƠI

Chúa bảo (2) Bảo chi (2)
Chèo thuyền ra khơi Hù là khoan (2) (2 tay chèo 2 bên)
Chúa bảo (2) Bảo chi (2)
Thả lưới bắt cá Hù là khoan (2) (vung tay thả lưới)
Chúa bảo (2) Bảo chi (2)
Chèo thuyền ra khơi Hù là khoan (2) (2 tay kéo lưới)

33- ÁNH SÁNG CHÚA KITÔ

Mọi người bịt mắt
Bóng đêm(2) Thần dữ! (lùn người xuống)
Bóng đêm(2) Tội lỗi (ngồi xuống)

Bóng đêm(2) Thần chết (*gục đầu*)
Ánh sáng Chúa Kitô Tạ ơn Chúa A! (*tung khăn, nhẩy lên*)

34- CẦU NGUYỆN

Cầu nguyện Thinh lặng (*quỳ xuống*)
Cầu nguyện Sốt sáng (*chấp tay*)
Cầu nguyện Tạ ơn (*khoanh tay*)
Cầu nguyện Xin ơn (*ngửa mặt, giơ 2 tay lên*)
Cầu nguyện Halleluia (*hét lớn, nhẩy lên*)

35- DỌN ĐƯỜNG CHÚA ĐẾN

Anh chị em ơi! Oi!
Đôi cao Bạt xuống (*ấn tay từ trên xuống*)
Hố sâu Lấp đầy (*2 tay vun đất lên cao*)
Quanh co Uốn ngay (*đưa thẳng tay ra trước*)
Gò ghè San phẳng (*tay phải gạt ra phía trước*)
Đề Đón Chúa ta A! (*gần từng tiếng, nhẩy lên*)

36- HẠT MEN

Hạt men Trong bột (*ngồi xuống*)
Một hạt Một hạt (*ngồi, nhẩy vào 1 bước*)
Hai hạt Hai hạt (*nhẩy vào một bước*)
Dậy men Men dậy (*đứng phắt dậy*)

37- CÁO CỐ HANG

Cáo cố hang Cáo cố hang (*bò 4 chân*)
Cáo vô hang Cáo vô hang (*bò vào 1 bước*)
Chim có tổ Chim có tổ (*quỳ. 2 tay chấp trên đầu*)
Chúa tôi không nhà Chúa tôi không nhà(*xoè 2 tay ra*)

38- HỎA NGỤC

Hoả ngục Kinh (*khoanh tay, lắc đầu*)
Hoả ngục Khiếp (*rụt cổ, lắc đầu*)
Hoả ngục Tội lỗi (*bịt mắt, cúi đầu*)
Thiên đàng A! (*đứng dậy*)

39- MA QUỶ

Ma quỷ Cha gian dối (*Chân trái đá 1 cái*)
Ma quỷ Mẹ điêu ngoa (*Chân phải đá 1 cái*)
Ma quỷ Trong hỏa ngục (*ngồi gục mặt*)
Thật thà Con Thiên Chúa (*đứng thẳng dậy*)

40- LÝ TƯỞNG CỦA TÔI

Tiền tài Tiền tài (*đưa 1 ngón tay, dần mạnh từng tiếng*)
Danh vọng Danh vọng (*đưa 2 ngón tay, dần từng tiếng*)
Lạc thú Lạc thú (*đưa 3 ngón tay, dần mạnh từng tiếng*)
Tất cả đều Hư ảo (*chỉ tay xuống đất*)
Tất cả đều Chóng qua (*khoa tay trước mặt*)

Giêsu Thánh Thể Lý tưởng của tôi A! (*dẫn mạnh từng tiếng*)

41- LÝ TƯỞNG TÔI

Tiền tài Hư ảo (*chỉ tay trái xuống đất*)

Tiền tài Hư ảo (*chỉ tay phải xuống đất*)

Lạc thú Chóng qua (*xua 2 tay*)

Danh vọng Phù vân (*xua 2 tay*)

Lý tưởng của tôi Là Chúa Kitô A! (*nhảy lên*)

42- PHÙ VÂN

Tiền tài Phù vân (*nắm tay trái đấm lên trời*)

Chúc quyền Giả trá (*nắm tay phải đấm xuống đất*)

Danh vọng Mau qua (*Giậm chân*)

Cuộc đời Phù hoa (*ngồi gục đầu*)

Thiên Chúa Bất diệt (*nhảy lên*)

43- HƯỚNG TÂM LÊN

Ai ngồi trong Tối tăm (*ngồi 2 tay bịt mắt*)

Ai u sầu Thất vọng (*Cúi đầu, buông thõng hai tay*)

Ai đau khổ Cô đơn (*2 tay ôm thân mình*)

Các bạn hãy Hướng tâm lên (*đứng dậy*)

Các bạn hãy Ngược nhìn lên (*ngửa mắt, đưa 2 tay lên cao*)

44- VÁC THẬP GIÁ

Ta đi (2) Đi đâu (2)

Vác Thập Giá Vác Thập Giá (*tay phải đặt trên vai, tay trái đỡ khuỷu tay phải*)

Đến thành thị Đến thành thị (*Quay sang trái*)

Tới làng mạc Tới làng mạc (*Quay sang phải*)

Vào rừng sâu Vào rừng sâu (*bước vào 1 bước*)

Rao danh Ngài Khắp muôn nơi (*lùi 1 bước vỗ tay 3 cái*)

45- ĐỒNG ĐAO BA NGÀNH

Ấu nhi Ngoan

Thiếu nhi Hy sinh

Nghĩa sĩ Chinh phục

Ba ngành Nhưng một (*đưa 1 ngón tay ra trước*)

Thiếu nhi HY SINH (*đứng nghiêm chào tay*)

46- TUỔI THƠ

Ai yêu đời Tuổi thơ (*2 tay bắt chéo trước ngực*)

Ai đơn sơ Tuổi thơ (*chụm 2 đầu gối, lắc nhẹ*)

Ai vui tươi Tuổi thơ (*lắc đầu sang trái, phải*)

Ai ngoan hiền Tuổi thơ (*miệng cắn ngón tay trở*)

Ai sung sướng Tuổi thơ ... (*kéo dài chữ ơ...theo tay người ĐK*)

ĐK đưa 2 tay lên A! (*nhảy lên*)

47- ẤU NHI NGOAN

Ấu nhi Đơn sơ (2 tay rung rung trước mặt)

Ấu nhi Vui (2 tay kéo 2 mép)

Ấu nhi Cười (nhe răng, cười hì hì)

Tươi như Hoa (2 tay giơ cao rung nhẹ)

Ấu nhi NGOAN (đứng nghiêm)

48- CHÚA YÊU TUỔI THƠ

Tuổi thơ Ngoan hiền (2 tay chấp lại, đặt vào má phải)

Tuổi thơ Đơn sơ (chụm 2 đầu gối, lắc nhẹ)

Tuổi thơ Vui tươi (nhe răng cười)

Tuổi thơ Trong trắng (rung 2 tay)

Chúa yêu Tuổi thơ A! (2 tay áp ngực, nhảy lên)

49- TUỔI XUÂN

Tuổi xuân Trinh trong (chéo 2 tay vào ngực, nhìn trời)

Tuổi xuân Vui tươi (vỗ miệng a..a..)

Tuổi xuân Đơn sơ (xòe 2 tay, rung nhẹ)

Tuổi xuân Vàng lờ (khoanh tay)

Tuổi xuân Thăng tiến (nhảy lên)

50- VỀ BÊN CHÚA

Xin cho em Là chim (giơ 2 tay vẫy vẫy)

Đề em gieo Tin Mừng (vung 2 tay như gieo hạt)

Đề em rắc Tình thương (nắm tay 2 người hai bên)

Đề em mang Hoà bình (vỗ tay 2 cái trái, phải)

Đề em bay Về bên Chúa (chấp tay)

51 – CHÚA CHO EM

Chúa cho em Chúa cho em (Chỉ tay vào mình)

Cái đầu Để suy nghĩ (bóp trán)

Con tim Để yêu thương (áp chéo tay vào ngực)

Đôi tay Để làm việc (xoa 2 tay vào nhau)

Chúa cho em Cái đầu, con tim, đôi tay (chỉ đầu, ngực, tay)

Đề em Tung hô Chúa A! (nhảy lên)

52- TRỜI CHO EM

Trời cho em Cho chi (2)

Đôi mắt Để xem (2 tay làm ống nhòm)

Đôi chân Để đi (giậm 2 chân)

Đôi tai Để nghe (2 tay làm loa tai)

Và đôi tay Để hoan hô (vỗ tay 12345 - 123)

53- CHÚA CHO

Tay này Chúa cho (giơ 2 tay)

Chân này Chúa cho (giơ chân phải)

Tai này Chúa cho (sờ 2 tai)

Miệng này Chúa cho (vỗ vào miệng a..a..đến khi có lệnh)

54- TRỞ NÊN BÉ THƠ

Hãy trở nên Bé thơ (2 tay trên hông, lùn người xuống)

Hãy trở nên Bé thơ (lùn xuống thêm một chút)

Hãy trở nên Bé thơ (lùn thêm một chút nữa)

Vì Chúa yêu Bé thơ (nhảy lên cao)

55- HY SINH

Thánh giá Hy sinh (2 tay nắm lại, đặt lên vai phải)

Quên mình Hy sinh (quỳ, chắp 2 tay)

Thiếu nhi Hy sinh (đứng giang tay)

Thiếu nhi Hy sinh (đứng nghiêm, chào tay)

56- CHÚA LÀ ĐƯỜNG

Chúa là Đường (giậm chân trái phải)

Chúa là Sự thật (tay bắt chéo trước ngực)

Chúa là Sự sống (vung 2 tay ra)

Chúa là Đường , sự thật, sự sống A!

57- CÁC MÙA

Mùa vọng Maranatha (2) (giữa mặt 2 tay đưa lên cao)

Mùa Giáng sinh Jingle bell (2) (nhảy nhót, nghiêng ngã)

Mùa chay Lỗi tại tôi (2) (đấm ngực)

Mùa phục sinh Halleluia (2) (Nắm tay đưa lên trái, phải)

Mùa thường niên Tạ ơn Chúa (2) (chắp tay, cúi đầu)

ĐK hô gì làm theo động tác đó.

58- ƯỚC MƠ

Em ước là Mây trời (2 tay vòng trên đầu)

Em ước là Sao mai (2 tay chỉ lên trời)

Đề che mát Cuộc đời (giang hai tay)

Đề soi sáng Trần gian (giậm chân trái, phải)

59- CHO NHAU TÌNH THƯƠNG

Xin cho anh Tình thương (vỗ vai người bên phải)

Xin cho em Tình thương (vỗ vai người bên trái)

Cho mọi người Tình thương (cầm tay nhau, giơ cao)

Cho quê hương Nở hoa A! (xoè 2 tay rung nhẹ)

60- LỜI TÂM NGUYỆN

Khi đêm về Tôi mơ thấy Chúa (2 tay bịt mắt)

Khi hừng sáng Tôi nhớ đến Người (tay đặt lên trán)

Chúa Kitô Đấng tôi yêu mến (tay đặt trên ngực)

61- MÙA HỒNG ÂN

Con người Cô đơn (cúi đầu , tay phải bắt chéo vai)

Con người Tội lỗi (*đắm ngực 2 cái*)
Con người Thống hối (*quỳ, giơ hai tay lên cao*)
Mùa hồng ân Bừng sáng A! A! (*nhảy lên cao, vung 2 tay*)

62- GIÁO HỘI

Giáo Hội (2) Cầm chi (2)
Tin Mừng hoá Bản thân (*chỉ 2 tay vào ngực*)
Tin Mừng hoá Gia đình (*2 tay đan thành vòng tròn nhỏ*)
Tin Mừng hoá Xứ đạo (*đan tay thành vòng tròn lớn*)
Tin Mừng hoá Mọi nơi A! A!A! (*nhảy lên, la lớn*)

63- HỌC GIÁO LÝ

Học giáo lý Để biết Chúa (*Giơ tay phải lên trời*)
Học giáo lý Để sống đạo (*2 tay ôm chéo hai vai*)
Học giáo lý Để yêu người (*nắm tay 2 người 2 bên*)
Học giáo lý Để biết Chúa , sống đạo, yêu người.

64- NHÓM LỬA

Hãy nhóm lên Ngọn lửa (*tay phải chỉ vào lòng bàn tay trái*)
Lửa hận thù Đập ngay (*Tay phải đập vào lưng tay trái*)
Lửa hờn căm Đập ngay (*giậm chân 2 lần*)
Lửa yêu thương Cùng nhóm lên A!

65- NƯỚC TRỜI

Nước trời Kho báu (2) (*2 tay đan thành 2 vòng tròn*)
Nước trời Viên ngọc (2) (*2 tay bùm lại đưa ngang ngực*)
Nước trời Hạnh phúc (2) (*2 tay đưa lên cao, nhảy lên*)
Nước trời Kho báu , viên ngọc, hạnh phúc

66- XÂY NHÀ

Xây nhà 1 tầng (*đập 2 tay lên đùi*)
Xây nhà 2 tầng (*đập 2 tay lên vai*)
Xây nhà 3 tầng (*đập 2 tay lên đầu*)
Xây nhà chọc trời (*đưa thẳng 2 tay lên trời*)
Trên cát ú...u...âm (*nghiêng ngã, ngồi bệt xuống*)
Trên đá Vững bền (*đứng dạng chân, giơ cao 2 tay*)

67- ĐỒNG LÚA

Đồng lúa Bao la (*2 tay làm thành vòng tròn trên đầu*)
Đồng lúa Xanh tươi (*2 tay đưa thẳng, lắc qua trái, phải*)
Đồng lúa chín vàng (*Xò rộng 2 tay*)
Ta về Gặt hái (*2 tay làm động tác gặt lúa*)

68- VUI SỐNG BÊN NHAU

Bên nhau Ta vui (*cười hì hì*)
Bên nhau Ta ca (*vỗ tay bên trái 3 cái*)
Bên nhau Ta múa (*vỗ tay bên phải 3 cái*)

Bên nhau Kết đoàn (*vòng ălưng thành vòng tròn*)

69- QUÊ HƯƠNG EM

Quê em miền Bắc Chưa phải

Quê em miền Trung Chưa hay

Quê em miền Bắc Chưa đúng

Quê em là Việt Nam (2) (*tung khăn nón lên trời*)

70 – LÊN ĐƯỜNG

Anh chị em ơi Oi!

Chúa mời ta Lên đường (*giậm chân 2 cái*)

Lên đường Loan Tin Mừng (*2 tay xoè rộng ra*)

Lên đường Gieo tình thương (*Quàng vai 2 người 2 bên*)

Chúng ta cùng Lên đường (*nắm tay nhau , giơ cao*)

71 – DẪN THÂN

Dẫn thân Xây cuộc đời (*xoè rộng 2 tay ra*)

Dẫn thân Cùng vươn tới (*bước vào 1 bước, 2 tay vươn lên*)

Dẫn thân Để phục vụ (*nắm tay nhau giơ ngang vai*)

Dẫn thân Làm chứng nhân A! (*nhảy lên*)

72- ĐÓN MANNA

Manna trên trời Manna trên trời (*chỉ tay lên trời*)

Manna rơi xuống Manna rơi xuống (*chỉ tay xuống đất*)

Tôi nhật Manna Tôi nhật Manna (*cúi xuống nhật*)

Tôi bỏ vào miệng Tôi bỏ vào miệng (*bỏ tay vào miệng*)

Tôi nuốt Manna Tôi nuốt Manna (*vuốt cổ họng*)

ĐK nói gì, mọi người làm động tác đó

73- EM YÊU

Em yêu Yêu Chúa (*mở 2 tay ngược nhìn lên trời*)

Em yêu Yêu mẹ cha (*áp chéo 2 tay vào ngực*)

Em yêu Yêu anh chị (*đưa tay sang 2 bên*)

Em yêu Yêu mọi người (*nắm tay nhau giơ cao*)

74 – ĐỒNG HÀNH

Đồng hành Với Thiên Chúa (*Ngửa mặt đưa 2 tay lên*)

Đồng hành Với Giáo Hội (*đưa thẳng 2 tay ra trước*)

Đồng hành Với anh em (*khoác vai nhau*)

Chúng ta cùng Đồng hành (*vỗ tay 12 – 123 – 123 – 12345*)

75- YÊU QUÊ HƯƠNG

Tôi yêu nòi giống Nòi giống (*đấm tay trái lên trời*)

Tôi yêu đất đai Đất đai (*đấm tay phải lên trời*)

Tôi yêu nhân loại Nhân loại (*đấm 2 tay lên trời*)

Tôi yêu hoà bình hoà bình (*đấm tay trái*)

hoà bình (*đấm tay phải*)
hoà bình (*đấm tay trái*)
A..A..vỗ tay vào miệng *đến khi có lệnh ngưng*

76- ĐÓN CHÀO CHA

Gặp cha Con mừng (*xoa tay*)
Thầy cha Con ạ! (*khoanh tay cúi đầu*)
Cha gọi Con dạ (*dạ thật lớn*)
Cha khen Con thẹn (*cắn móng tay*)
Cha dạy Con nghe (*khoanh tay, đứng im*)
Xin Chúa Chúc lành cha (*vỗ 1 tràng 12 – 123 – 12345*)

77- PHÁO CHÀO MỪNG

Quay khăn dưới thấp *Vỗ tay nho nhỏ*
Quay khăn lên cao *Vỗ mạnh dần*
Phất khăn *Vỗ theo nhịp phất khăn*
Tung khăn lên trời A! *nhảy lên, tung khăn, nón lên*

78 – TRỐNG CHÀO MỪNG

Chia làm 2 phe . Người ĐK chỉ phe nào, phe đó đánh trống theo nhịp tay của người ĐK
ĐK chỉ phe 1 Tùng !
ĐK chỉ phe 2 Cheng!
ĐK chỉ 2 phe Cả 2 cùng đánh
ĐK đưa 2 tay lên trời A! *thật lớn rồi im lặng*

79 – CÚNG ĐÌNH

Cúng chi (2) Cúng đình (2)
Có chi (2) Có xôi (2)
Có chi (2) Có chè (2)
Có chi (2) Có chuối (2)
Chỉ phe 1 Bưng!
Chỉ phe 2 Cát !
ĐK chỉ phe nào phe đó nói
ĐK nắm 2 tay dẫn mạnh xuống : *Thùng! Thùng!*

80- SÚNG THẦN CÔNG

Chiếm thành Giêricô Tiến chiếm(2) (*dạng chân, 2 tay chụm lại đưa ra trước làm súng*)
Xeo bên tả Xeo bên tả (*đưa súng về bên trái*)
Xeo bên hữu Xeo bên hữu (*đưa súng về bên phải*)
Thiên Thiên (*đưa súng chĩa lên trời*)
Địa Địa (*đưa súng chĩa xuống đất*)
Nhắm Nhắm (*nheo mắt, nhắm*)
Khai hoả Đùng ! Đùng! (*nhảy bổ về phía trước*)

81- TRÔNG CÂY

Gieo hạt Gieo hạt (*tay vung ra, ngòi xuống*)
Nảy mầm Nảy mầm (*2 tay chắp lại, để trên đầu*)

Cây mọc Cây mọc (2 tay trên đầu từ từ đứng lên)
Một nụ Một nụ (tay trái nắm chặt, giơ thẳng)
Hai nụ Hai nụ (tay phải nắm chặt, giơ thẳng)
Một hoa Một hoa (xoè tay trái)
Hai hoa Hai hoa (xoè tay phải)
Hoa cười Hoa cười (xoè 2 tay, rung nhẹ cười hi..hi)
Gió thổi U...u .. (nghiêng ngả theo hướng tay người ĐK)
Đưa 2 tay lên trời A! (nhảy lên rồi đứng im)

82- SÁNG – TỐI

Trăng Sáng (giơ 2 tay, úp lòng bàn tay xuống)
Mây Bay (Xoay mình sang trái, phải)
Gió Thổi (nghiêng người sang trái, phải)
Sấm Âm (khom lưng xuống)
Sét Âm! (ngồi bệt xuống)
Mưa Rơi (đập 2 tay xuống đất)
Tối Khiếp (2 tay bịt mắt)
Sáng A ! (Đứng dậy, nhảy lên)

83 – MƯA !

Đưa 1 ngón tay Dừng 1 ngón tay vỗ nhẹ vào lòng bàn tay trái)
Đưa 2,3,4..ngón tay Dừng 2,3,4 ngón tay....
Đưa 5 ngón tay Vỗ 2 bàn tay vào nhau
Phát tay về bên nào Ngả người về bên đó hô “ầm ầm”
Đưa 2 tay lên trời A! nhảy lên rồi im lặng ngay

84- LÊN XUỐNG

Xuống tàu Xuống tàu (nhảy vào 1 bước)
Lên bờ Lên bờ (nhảy ra 1 bước)
Ra khơi Ra khơi (đứng yên, lắc người)
Người ĐK hô gì, tất cả làm như vậy, ĐK có thể làm khác lời hô

85- THỂ ...

Thể dục Thể dục (Đưa thẳng 2 tay ra trước)
Thể thao Thể thao (chạy tại chỗ)
Thể hình Thể hình (làm động tác biểu diễn thể hình)
Thể lỏng Thể lỏng (uốn éo người)
Thể khí Thể khí (nhảy lên)
Người ĐK hô gì, mọi người làm theo động tác đó)

86- BÁNH ...

Bánh bao Bánh bao (2 tay vòng lại thành vòng tròn)
Bánh bò Bánh bò (bò 4 chân)
Bánh gối Bánh gối (quỳ gối)
Bánh đập Bánh đập (vỗ 2 tay)
Bánh dẻo Bánh dẻo (uốn dẻo người)

Người ĐK hô gì, mọi người làm theo động tác đó

87- ĐÁ BANH

Bóng Lăn (2 tay quay vòng vào nhau)

Đá Đá (đá 1 cái)

Sút ! (2 tay vòng lại thành vòng tròn) Vào! (nháy lên)

Sút ! (2 tay tung ra) Không vào (xua tay)

88- LỊCH SỰ

Chào cụ Chào cụ (chấp tay, cúi đầu)

Chào đại úy Chào đại úy (chào kiểu nhà binh)

Chào cha Chào cha (khoanh tay)

Chào người đẹp Chào người đẹp (ngả mũ, nghiêng người)

Chào thiếu nhi Chào thiếu nhi (đứng nghiêm, chào tay)

89- GỌI TÊN

Vừa vỗ tay vừa đồng thanh nói theo nhịp

TC : 1-2 Long là người đẹp nhất trong buổi họp này.

Long : Tôi sao?

TC : Chính anh

Long: Không phải tôi

TC: Vậy chứ ai ?

Long: Sơn cao nhất

TC : 1 - 2 Luận là người cao nhất trong buổi họp này.....

90- CON SÁO ĐÁ

Tôi bắt con sáo Sáo! Sáo ! Sáo !

Tôi mài dao Sch! Sch! (2 tay xoa vào nhau)

Cắt tiết Glou! Glou!

Chặt cái mỏ Chặt cái mỏ

Bỏ vào nôi Bỏ vào nôi

A này con sáo đá , ta vật lông.....(hát)

91- CON CÒ

Con cò Con cò (Đưa tay phải lên trời)

Nó cong cái cổ Nó cong cái cổ (Khum bàn tay phải làm cổ cò)

Nó co cái cẳng Nó co cái cẳng (co chân trái)

Nó mổ cái cúp Nó mổ cái cúp (hạ tay xuống điệu bộ cò mổ)

Kêu cái cụp Kêu cái cụp (hạ tay sát đất)

92- ĐOÀN KẾT

Chia rẽ Tan rã (2 tay ôm ngực, thả mạnh ra)

Chia rẽ Thì chết (ngồi, ôm đầu)

Đoàn kết Thì sống (nháy lên)

Đoàn kết 5 5 người kết thành nhóm...

93 - HÒA TẤU GÀ

Chia làm 3 phe, Đ K chỉ phe nào phe đó nói
Gà trống : Ồ ó o..(2) đừng có lo!
Gà mái Cục tác (2) Đừng nói khoác
Gà con Chiếp chiếp (2) thấy mà khiếp.

94- CHÚC MỪNG

Chia làm 4 phe : ANH, CHÚC MỪNG, EM
ĐK chỉ phe nào – phe đó nói
ĐK chỉ tay lên trời – Tất cả vỗ tay

95- BẠN ƠI HÃY LÀM

Người ĐK hát trước và làm động tác gì, mọi người lặp lại và làm theo
Bạn ơi hãy làm. (bis)
Như thế này bạn nhé (bis)
Đừng có làm sai (bis)
Đâu khó khăn chi bạn ơi (bis)

96- XỰC PHÀN

Dao đâu ? Dao đây (*dựng thẳng bàn tay phải làm dao*)
Thớt đâu ? Thớt đây (*xoè bàn tay trái*)
TC đồng thanh nói và làm động tác :
Xắc cái lị là xắc cái lị là xáo xáo xáo. (*động tác thái thịt và xào*)
Búm cái lị là búm cái lị là páo páo páo (*động tác ăn , vỗ vào bụng*)
Xác cái lị là xáo
Búm cái lị là páo
Xác cái lị là búm cái lị là xá xiu páo !

97- CHẬP CHENG

Người ĐK làm động tác trước , mọi người làm theo y như vậy sau một động tác .
Chập mà cheng cheng!
Chập mà cheng cheng!

98- XAY LÚA

Đứng chân trước chân sau theo tư thế xay lúa. Tất cả đồng thanh nói nhanh dần, tay làm điệu bộ xay lúa
Ì à – xay lúa – mệt quá – anh em ơi – giúp tôi – một tí

99- ĐÓNG GIÀY

Tất cả đồng thanh nói (2 lần)
Nào ta kéo kéo kéo
Xong rồi ta xiết xiết xiết
Xong rồi ta đóng, đóng danh, đóng danh đôi giày

100 - ĐI MỘT VÒNG

Đứng vòng tròn, để 2 tay lên vai người bên phải, đi vòng tròn, giậm chân hát

Hát :

Đi một vòng, đi thật nhanh, ta cứ đi cho đều một hai ba bốn – bốn ba hai một (đi lùi lại)-
QUAY – Đi một vòng, đi thật nhanh....